

1. We konden elkaar niet loslaten
Je bent zolang gebleven als je kon
en tot het einde heb je gestreden
Niet totdat de dood ons scheidt,
maar tot in de eeuwigheid
Voor altijd in onze gedachten
en voor altijd in ons hart
Bedankt voor alles lieve (),
rust zacht.

2. Je kunt alleen rouwen
als je lief hebt gehad.
Hoe groter de liefde,
hoe dieper de rouw.
Vechten tegen de rouw
is net zo kansloos,
als vechten tegen de liefde.

3. Ga door
Ook al zit het even tegen
ga door
ook al stroomt het van de regen
ga door
met tranen in je ogen
en zweetdruppels op je hoofd
ga door
zelfs als er geen mens meer in gelooft
ga door
als alle kansen zijn verspeeld
ga door
als zelfs de tijd geen wonden meer heelt
ga door
en er is niets dat jou weerhoudt
Om het leven te leven dat jij zelf hebt gebouwd

4. Waarom zijn er zoveel vragen
Waarom is er zoveel pijn
Waarom zijn er zoveel dingen
Die niet te begrijpen zijn

5. Het leven heeft mij dag aan dag
heel duidelijk laten blijken,
de mooiste dingen die je ziet
die zie je zonder te kijken.
Ze blijven bij je bovendien,
je hebt ze met je hart gezien.

6. Je wilde nog zoveel,
maar had niet meer de kracht.
Moedig ging je door, steeds weer,
tot op het laatste moment.
Je kon helaas niet meer...
7. Als een ster sta je nu aan de hemel,
stralend kijk je op ons neer.
Zo zal je in mijn herinnering blijven,
telkens als ik naar boven kijk.
Keer op keer.
8. We zwaaien mensen uit ons leven
zonder het vooraf te weten.
- ‘Was gezellig’
‘Zie je gauw’
‘Welterusten’
‘Ik ook van jou’
En wat voelde als een komma,
blijkt uiteindelijk een punt.
- We zwaaien uit zonder te weten,
omdat je soms... niet weten kunt.
Merel Morre

9. Zwijgzaam

Stil en zonder vragen
wilde jij je ziekzijn dragen
Je vocht met al je levenskracht
voor elke nieuwe dag en nacht
Zo ben je langzaam moegestreden
uit ons midden weggeleden
En na een dappere maar ongelijke strijd
ben je nu voor altijd bevrijd.

10. Sterren spiegelen

het donkere water
cirkels van licht
Stijgen op naar later
waar het stil is
naar daar
waar geen vragen zijn
maar alleen
de zachte waarheid

11. We vinden geen woorden om je te zeggen

hoe wij je zullen missen, allemaal.
Het diepste gevoel is moeilijk uit te leggen,
want het hart spreekt een niet uit te spreken taal.

12. Mijn geheugen is als een vergiet,
dat wat er gister nog gebeurde, dat weet ik eigenlijk niet.
Maar wat niet door de gaatjes ging,
dat staat stevig gegrift in mijn herinnering.
Mijn ouders, school en ook nog mijn jeugd,
dat weet ik nog haarscherp, vaak zelfs nog vol vreugd.
En eerlijk is eerlijk, dat is toch veel belangrijker dan te weten
dat wat ik gisteren heb gegeten?

13. Vandaag
mis ik je
meer dan gisteren
en dat het morgen
nog meer zal zijn
is bijna niet te dragen

14. Er was altijd:
Zoveel liefde
Zoveel gezelligheid
Zoveel gelach
Nu is het stil...
Dag lieve ()

15. Een nieuwe dag breekt aan,
de zon gluurt door de gordijnen.
Even denk ik je te zien staan,
dan zie ik het beeld weer verdwijnen.

Je 'bent' niet meer
en in mijn hart voel ik een steek van verdriet.
Ik moet opnieuw leren leven
nu jij mij verliet.

Het zal nog wel even duren
voordat alles weer een beetje gaat.
Maar door jou heb ik voor de toekomst
veel mooie herinneringen in mijn hart paraat.

Een nieuwe dag breekt aan
ik schuif de gordijnen open.
De zon glimlacht naar mij,
en ik... ik leer zonder jou...
stapje voor stapje... met vallen en opstaan
uiteindelijk...verder te lopen.

16. Je levenslust,
je kracht en je liefde
maar vooral je lach
we zullen je ontzettend missen... in alles.

17. 'Kom terug.'
Als ik die woorden eens zó zacht kon zeggen
dat niemand ze kon horen, dat niemand zelfs kon denken
dat ik ze dacht...
en als iemand dan terug zou zeggen
of desnoods alleen maar terug zou denken
op een ochtend:
'Ja.'

18. Afscheid is wanhoop.

Afscheid doet pijn.

Afscheid is het besef dat je er niet meer zal zijn.

Afscheid is angst.

Afscheid is kil.

Afscheid is jou laten gaan,
terwijl ik niet wil.

19. Een man dacht:

wanneer zal ik eens 1 minuut niet aan haar denken?

Nu?

Hij ging zitten

en dacht 1 minuut niet aan haar.

Toen stond hij op en wandelde verder, dacht verder,
steeds verder, zonder tussenpozen,
aan haar.

20. Waar je ook bent, ik zou het niet weten.

Niet in tijd of afstand te meten.

Ik heb je bij me, diep in mij,
daarom ben je zo dichtbij.

21. Onze wegen scheiden zich nu even

en al is het veel te vlug

Straks, aan het einde van onze bestemming
zien we elkaar zeker terug.

22. Ik heb je lief...

Met een lach en een traan
heb ik je laten gaan.
Wetende dat het moment zou komen,
waarbij je er niet meer zou zijn.

Het verdriet is er niet minder om.
Een leegte, zonder jou.
Niet meer 'samenzijn'.
Zo dierbaar.

Met een knuffel en een aai
heb ik je losgelaten.
Diepgeworteld ben je,
in mijn hart.

Tranen vloeien,
een intens gemis is er.
Maar dan, een herinnering...
Een glimlach...

Ik heb je lief...

23. Mooi Sterk Zorgzaam

Jij gaf glans aan ons leven!

24. Ik zie je in de sterren

Ik hoor je in de wind
Al ben je niet meer hier,
er is een plekje in mijn hart
waar ik jou voor altijd vind.
Je mag nu rusten
Je bent nu vrij
Niet meer hier
Maar voor altijd dichtbij

25. Wat een mooie dag,
Alsof er nooit iets is gebeurd.
Alsof de nacht niet heeft bestaan.
Alsof het nooit donker is geweest
Een mooie nieuwe dag,
Ik voel de warmte van de zon
die toch is opgegaan
Terwijl toch in het duister,
mijn hele wereld is vergaan.
26. De ene mens leeft maar een jaar of 7,
de ander 100 en geen centje pijn.
Soms denk ik, als ik nadenk over leven,
ik had ook die van 7 kunnen zijn
27. Als je moet loslaten wat je het meest lief hebt,
dan is er geen gisteren,
geen vandaag en geen morgen,
dan is er geen tijd meer.
Dan is er alleen heimwee.
28. Wat is een lente zonder leven, wat een zomer zonder zon?
Wat is de liefde zonder geven, wat is er wel als 't nooit begon?
Wat is een hemel zonder blauw, wat is de wereld zonder jou?

29. Wat als later eerder komt?

Eerder dan verwacht.
Heb je dan alles gedaan
waar je ooit eens over dacht?

Daarom vier, geniet, dans en lach,
straal en glunder iedere dag.
Koester, omarm, hou vast en bemin,
geef je leven iedere dag opnieuw zo veel mogelijk zin.

Want als later eerder komt,
eerder dan verwacht.
Heb jij misschien wel alles gedaan
en zelfs meer
dan je ooit had gedacht

30. Soms, al dromend kan ik vliegen

en al vliegend ben ik vrij
Niets te willen
Niets te weten
Niets te moeten
dan er zijn
Onder mij zie ik het stromen
in een zuiver perspectief
Boven mij een onafzienbaar
peilloos diep, onpeilbaar niets
Soms, al wakend kan ik voelen
als een vogel in mijn droom
Hoe het is om niets te hoeven
en te zien hoe alles stroomt.
[Jules Deelder]

31. Ik moet naar huis
maar de deuren zijn gesloten.
Ik heb geen sleutel,
moet ik er harder tegen aan stoten?
Ik moet naar huis
maar ze zeggen dat ik hier woon nou.
Kom maar, u bent wat in de war.
Ik vraag: 'Waar is mijn vrouw?'"
Ik moet naar huis,
de lantaarns buiten gaan al aan.
Kom maar, wij brengen u naar bed.
Ik kijk haar niet begrijpend aan.
Maar ik moet naar huis
en de deuren blijven dicht!
De zuster trekt mij tegen zich aan.
En ik? Ik kijk hoopvol naar haar gezicht.
U hoeft niet naar huis,
daar is alles al geregeld, ze weten ervan.
U slaapt vannacht bij ons.
Ik geloof haar...omdat ik niet anders kan.
Maar morgen... morgen moet ik naar huis

32. Laat mij maar een vogel zijn,
lijm mij vleugels aan
en gooi me in de wind.
Tegen de wolken geplakt
als een ver zicht,
klapwiekend op
niets dan lucht,
waarop ik zwevend
aan de einder verdwijn.

33. Mocht ik ooit veranderen,
anders dan ik nu ben,
omdat ik door ouder worden of ziekzijn
mijzelf bijna niet meer herken.
ik anders worden
en is mijn afwezigheid groot,
houd juist dan voor ogen
die dingen waar ik altijd zo van genoot.

Mocht ik veranderen
in niet meer zo kweek en niet meer zo kras,
denk dan weer steeds aan al die jaren
Hoe ik van jullie hield
en wie ik voor jullie was...

34. Nu 't rouwrumoer rondom jou is verstomd,
de stoet voorbij is, de schuifelende voeten,
nu voel ik dat er 'n diepe stilte komt
en in die stilte zal ik je opnieuw ontmoeten.
En telkens weer zal ik je tegenkomen,
we zeggen veel te gauw: het is voorbij.
Hij heeft alleen je lichaam weggenomen,
niet wie je was en ook niet wat je zei.
Ik zal nog altijd grapjes met je maken,
we zullen samen door het stille landschap gaan.
Nu je mijn handen niet meer aan kunt raken,
raak je mijn hart nog duidelijker aan.
Toon Hermans

35. Ik heb gehuild, gelachen en gevochten
Ik lag in warme bermen en in gladde bochten
Ik hief het glas, het viel in duizend scherven
Ik wist de grijze hemel
Toch weer blauw te verven
Ben blijven pogen
Al verbranden al mijn schepen
Ik heb gebaald, gefaald
En heb hem vaak geknepen
Er was applaus en ik werd heftig uitgefloten
Maar als ik ga dan zeg ik Dank U
Ik heb genoten
Toon Hermans

36. Al heb je ons voorgoed verlaten
Ver weg ben jij, maar ook dichtbij
ik kan nog altijd met je praten
Je bent en blijft een deel van mij

Je hebt ons zoveel goede zorgen gegeven
Door wie je was en wat je zei
Zal jij voor altijd in mij leven
Geen dag gaat zonder jou voorbij

Ik zie je glimlach, hoor je wijze woorden
Je lieve ogen en je grijze haar (bij wat je zei)
De dingen die zo bij je hoorden
Jouw leven was nog lang niet klaar (is zomaar ineens voorbij)

Voorbij en toch in leven
In mijn herinnering aan jou
Nooit zal het me gebeuren
Dat ik jou vergeten zou

37. 'k Heb voor de dood al meer dan eens
een lief gedicht geschreven
ik neem hem wel eens op m'n schoot
hij hoort zo bij het leven
ik weet hoe bang ik was als kind
wat heb ik 'm geknepen
hij was m'n vijand, nu mijn vriend
nu heb ik hem begrepen
hij heeft mij zijn geheim verteld
en zo ben ik m'n angst ontgroeid
voor mij is hij een open veld
waar hemelhoog het voorjaar bloeit Toon Hermans

38. Ga nooit weg zonder te groeten,
ga nooit heen zonder een zoen.
Wie het noodlot zal ontmoeten,
kan het morgen niet meer doen.
Loop nooit weg zonder te praten,
dat doet soms een hart zo pijn.
Wat je 's morgens hebt verlaten,
kan er 's avonds niet meer zijn.
Toon Hermans

39. Als ik ga, moet je niet huilen
want echt weg ben ik niet.
Mijn lichaam is nu duizend dingen
denk daaraan in je verdriet.

Ik ben de wind, ik ben de regen
ik ben de zon, het jonge gras.
Ik ben de sneeuw en duizend dingen,
ik ben weer degene die ik was.
En als je wakker wordt,
bekijk dan de bomen en de blauwe lucht.
Kijk naar de vlinders en de bloemen,
kijk naar de vogels in hun vlucht.

Want al die duizend dingen ben ik
sinds ik mijn lichaam achterliet.
Die duizend dingen zijn mijn leven / of: ik ben in alles om je heen
dus zie je, écht weg ben ik niet

40. De bomen komen uit de grond
en uit hun stam de twijgen
en ied'reen vindt het heel gewoon
dat zij weer bladeren krijgen
we zien ze vallen op de grond
en dan opnieuw weer groeien
zo heeft de aarde ons geleerd
dat ál wat sterft zal bloeien.

41. Als de liefde niet bestond

Zullen ze stilstaan, de rivieren
En de vogels en de dieren
Als de liefde niet bestond
Zou het strand de zee verlaten
Ze hebben niets meer te bepraten
Als de liefde niet bestond
Zou de maan niet langer lichten
Geen dichter zou meer dichten
Als de liefde niet bestond
Dan is de wereld koud als ijs
Ik zou sterven van de kou
En m'n adem zou bevriezen
Als ik je liefde zou verliezen
Er is geen liefde zonder jou
Toon Hermans

42. Ik heb het leven lief, de mensen en de dieren

De zeeën en rivieren, ik heb het leven lief
Ik heb het leven lief, de bergen en de dalen
De warme zonnestralen, ik heb het leven lief
Toon Hermans

43. Alles is heimwee

wolken en water
alles is heimwee
naar vroeger – naar later
vroeger is over
later – een ster
gisteren is oud
en morgen nog ver
Toon Hermans

44.

Wat zeg je bij een afscheid
als je elkaar nooit meer gaat zien?
Ik hou van je? Het beste?
Ik heb je lief? Of heel misschien
staan de woorden die je zoekt
nog niet in de Van Dale.
Misschien is wat je wil zeggen
niet goed in woorden te vertalen.
Rust zacht? Je was de beste?
Ik ga je missen, elke dag?
Of zeggen mijn tranen je genoeg
wanneer ik nog één keer naar je lach?

